

Samstag, 09. März

**11.00 Uhr
Eröffnung der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Darmkrebsvorsorge: warum und wie?
Dr. Alban Schulte-Fischedick,
Chefarzt der Gastroenterologie, Marien-Hospital Euskirchen



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele
Ute März,
Farben und mehr..., Handwerk und Energiearbeit, Schleiden, www.ute-maerz.de



11.10 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3
**„Digitaler Stammtisch“ zum Thema:
„Pepper, der Pflegeroboter“**
Marie-Theres Kastenholz,
Koordinatorin des digitalen Stammtisches und Sprecherin der Projektgruppe Politik der SIE (Innovative Seniorenarbeit in Euskirchen), Euskirchen



11.10 bis 11.50 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich – **Schnuppertanzstunde**
Tanzen Ü 50 für Singles und Paare
Andrea Schumacher,
ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr, Vortragsraum 1
Rechtzeitig vorsorgen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
Simone Zervos,
Rechtsanwältin, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Die Immobilienrente – für ein unbeschwertes Leben im Alter
Wolfgang Hassel,
ERA-Gutachter für Immobilienbewertung, Hassel Immobilien GmbH, Zülpich



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Wohlfühlgewicht – Gesund abnehmen aus medizinischer Sicht
Wilma Havenith,
Heilpraktikerin, Praxis für alternative Medizin Havenith, Euskirchen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3
Laschke-Reisen – das Reiseprogramm 2019 & unsere Qualitätsmerkmale
Joachim Laschke,
Geschäftsführer der Omnibus- und Reiseverkehr Laschke GmbH, Euskirchen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Demenz verstehen und annehmen
Marnie Och,
Pflegedienstleitung Home Instead Euskirchen-Voreifel, Seniorenbetreuung, Spiegelstraße 7a, Euskirchen



Samstag, 09. März

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Das komplette Reise-Programm 2019
Michael Murk,
Inhaber Murk-Reisen, Hellenthal



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3
Gesunder Schlaf, was gehört dazu? Wege gegen Schlafstörungen und Schmerzen
Nadine Jasmin Kaltenbrunner,
Gesundheitswissenschaftlerin/Dipl.-PT, Gesundheitsmanagerin & Referentin bei „Die Schlafprofis GmbH“, Euskirchen, Frechen, Würselen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Herzschwäche: Anzeichen und Behandlung
Professor Dr. med Carsten Zobel,
Chefarzt der Abteilung Kardiologie, Marien-Hospital Euskirchen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Immobilien im Erbrecht
Bert Schmitz,
Rechtsanwalt, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



15.00 bis 15.45 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich – **Schnuppertanzstunde**
Tanzen Ü 50 für Singles und Paare
Andrea Schumacher,
ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



Sonntag, 10. März

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1
Immobilien und Pflegeheimkosten – was ist zu beachten
Bert Schmitz,
Rechtsanwalt, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



11.00 bis 11.45 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich – **Schnuppertanzstunde**
Tanzen Ü 50 für Singles und Paare
Andrea Schumacher,
ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1
Erkrankungen des Enddarmes
Prof. Dr. med. Kenko Cupisti,
Chefarzt der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Marien-Hospital Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 2
Wohlfühlgewicht – Gesund abnehmen aus medizinischer Sicht
Wilma Havenith,
Heilpraktikerin, Praxis für alternative Medizin Havenith, Euskirchen



Sonntag, 10. März

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Essen als Therapie: Die hippokratische Ernährung – Gesundheitsvorsorge und die Heilkraft der Pflanzen
Ramona Heller,
Praxis am Türmchen, Ernährungsberaterin, Speaker und Coaching, Am Swisterberg 4, Weilerswist.



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Das komplette Reise-Programm 2019
Michael Murk,
Inhaber Murk-Reisen, Hellenthal



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
Waldbestattungen im Ruheforst Hümmel
Timo Schmitt,
Förster im Ruheforst Hümmel



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Die Immobilienrente – für ein unbeschwertes Leben im Alter
Wolfgang Hassel,
ERA-Gutachter für Immobilienbewertung, Hassel Immobilien GmbH, Zülpich



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Rückenschmerzen – starke und flexible Muskeln mit stressbefreienden Übungen. Ein Vortrag zum mitmachen
Marco Arnoldt,
Gesundheitstrainer, über 21 Jahre praktische Erfahrung, ausgebildeter Eurotrainer Fitness, Body & Mind, Köln



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3
Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele
Ute März,
Farben und mehr..., Handwerk und Energiearbeit, Schleiden, www.ute-maerz.de



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Medizinrecht: Die Genehmigungsfiktion – ein wenig genutztes scharfes Schwert
Bernd Klemp,
Rechtsanwalt, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
Gesunder Schlaf, was gehört dazu? Wege gegen Schlafstörungen und Schmerzen
Nadine Jasmin Kaltenbrunner,
Gesundheitswissenschaftlerin/Dipl.-PT, Gesundheitsmanagerin & Referentin bei „Die Schlafprofis GmbH“, Euskirchen, Frechen, Würselen



15.00 bis 15.45 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich – **Schnuppertanzstunde**
Tanzen Ü 50 für Singles und Paare
Andrea Schumacher,
ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1
Rechtzeitig vorsorgen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
Simone Zervos,
Rechtsanwältin, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



**Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen**

**50 Plus
Freude am Leben**

Gesundheit/Fitness | Wohnen/Renovieren
Vorsorge/Sicherheit | Garten/Freizeit
Recht/Soziales | Reisen/Wellness
Leben im Alter | Lifestyle/Beauty



Regionale Kompetenz:
■ Rund 60 Aussteller
■ 26 Fachvorträge
■ Mitmachaktionen

**Sa., 09. und So., 10.03.
City-Forum-EU
Euskirchen**

**Hochstraße 39
11.00 – 17.00 Uhr**



**DAS Messeevent für
den Kreis Euskirchen**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 26 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Leben im Alter

Mehrere Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste, Wohlfahrtsverbände und Beratungsstellen aus dem Kreisgebiet stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mit rund 6.000 Besuchern feierte der Euskirchener Messetermin im letzten Jahr im Euskirchener City-Forum einen Besucherrekord. Bei der Neuaufgabe erwartet die Besucher erneut ein vielfältiges Angebot.

Rund 60 Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Praxen und Kanzleien sowie Einrichtungen und Verbände aus dem Kreis Euskirchen – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe wieder ganz persönlich und individuell. Sie informieren über aktuelle Trends und Neuheiten, geben

Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei erneut freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Die Messe im City-Forum Euskirchen stellt bereits den 88. Messetermin der erfolgreichen Informationsmesserei dar, die seit 2009 in mehreren Städten in Nordrhein-Westfalen erfolgreich durchgeführt wird.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe wieder eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen einmal mehr hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – so ist das Marien-Hospital Euskirchen erneut dabei und stellt ergänzend aus seiner Ärzteschaft Referenten für die Vortragsreihe – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung.



Um gesund zu bleiben, dazu gehört auch der erholsame Schlaf. Worauf hierbei zu achten ist, dazu geben Experten wichtige Tipps und Anregungen.

Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die zahlreichen regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/ Umbauen sowie Gestalten/ Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum, bei dem auch der Einbruchschutz eine wichtige Rolle spielt. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und

sichere Alternativen planen oder Ihr Bad barrierefrei umgestalten möchten oder ob die Neugestaltung des direkten Wohnbereiches in Kürze ansteht – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Dies gilt auch für ein Angebot rund um das Thema Energieeinsparungen.

Das Tanzbein schwingen

Unbeschwert das Tanzbein schwingen – als Single oder mit Partner. Die ADTV Tanzschule Schumacher aus Euskirchen lädt an beiden Tagen wieder zu kostenfreien Schnuppertanzstunden unter dem Titel „Tanzen Ü50“ ein. Bedingt durch das große Interesse in 2018 finden wieder an beiden Messetagen jeweils zwei Schnuppertanzstunden statt.



Gartengestaltung

Mit dem anstehenden Frühjahrsbeginn rückt der Garten wieder in den Fokus. Wenn Sie die Umgestaltung des Gartens planen – bei der Messe gibt es erneut zahlreiche Tipps und Anregungen von Gartenexperten aus der Region.



Urlaub genießen

Führende regionale Reiseanbieter beraten Sie und stellen ihre aktuellen Angebote und Leistungskompetenzen vor, damit der nächste Urlaub für Sie garantiert zum unvergesslichen Erlebnis wird.



So finden Sie uns:

City-Forum Euskirchen
Hochstraße 39
53879 Euskirchen



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Battenberg Teppiche Düsseldorf
- Debeka Versichern und Bausparen, Geschäftsstelle Euskirchen, Ursulinenstraße 37, Euskirchen, Telefon: 02251-1095-0. www.debeka.de/gs/euskirchen
- DeinImmoKäufer.de – Wir kaufen Ihre Immobilie! Schnell, unkompliziert und ohne Maklerprovision. Telefon: 0228-24956299
- DKS – Sanierungstechnik, Dachbeschichtung, Trockenlegung, Kunstharzverfugung, Fassadenreinigung, Gasthausstraße 46, Eschweiler
- Hassel Immobilien GmbH, Immobilienverkauf mit Garantie. Die Immobilienrente – für ein unbeschwertes Leben im Alter. Zülpich, Telefon: 02252-950120. www.hassel-immobilien.de
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- Maler- und Lackierfachbetrieb März, Meisterfachbetrieb, Schleiden. www.ute-maerz.de
- Marquardt Wohnen – Relaxsessel mit Aufstehhilfe/Massage/Wärme und Sofas nach Maß, August-Horch-Straße 4, Köln, Telefon: 02203-9479862. www.marquardt-wohnen.de
- Polsterhalle Rupperath. Vielfältiges Programmangebot hochwertiger Qualitätsmöbel mit großem Stressless-Kompetenz-Studio, Kölner Straße 30, Swisttal-Heimerzheim. www.polster-burger.de
- RHEINPROTEKT Sicherheit & Prävention – Ihr Fachpartner für Einbruchschutz bei privaten und gewerblichen Immobilien. Ausstellung: Marie-Curie-Straße 2, Rheinbach, Telefon: 02226-8896900. www.rheinprotekt.de
- RST – Bau- und Sonnenschutztechnik, Inhaberin Heike Merten. R – Rolläden & Fensterbau, Haustüren; S – Sonnenschutz, Jalousien, Plissees; T – Tore & Antriebe. Kommerer Straße 139, Euskirchen, Telefon: 02251-6059601. www.rst-bautechnik.de
- SEVEN SUNDAYS Deutschland GmbH. Leistungsfähiger im Schlaf mit dem intelligenten Matratzensystem von SEVEN SUNDAYS. www.my7sundays.com
- Thermomix Beauftragte Sandra Arends, Lerchenpfad 2, Mechernich
- UniVita – Die SCHLAF-PROFIS. Ihr Kompetenzzentrum für modernen Schlaf in NRW, Euskirchen, Köln-Frechen und Würselen. In Euskirchen finden Sie uns auf der Wilhelmstraße 61. www.univita.de
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme Kobold.

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Wirksame Sperre gegen Feuchtigkeit. Die Firma VEINAL beseitigt Feuchte- und Gebäudeschäden sicher und professionell. www.veinal.west.de
- Freizeit/Garten/Reisen/Mobilität/Computer/Wellness/Lifestyle/ Kulinarisches
- ADTV Tanzschule Schumacher – Locker und stressfrei mit uns den Spaß am Tanzen entdecken, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen. www.tanzschule-schumacher.de
- Bemax Haarentfernung, A. Heidemann
- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- GARTENBAU-BETONZAEUNE KOWALEWSKI – Familienunternehmen seit 1998, Ihr Betonzaun direkt vom Hersteller. www.eschweiler-betonzaun.de
- Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen, Herzogenrath
- Handelsvertretung Heinz-Peter Coßmann, Ägidiusweg 2, Zülpich, Telefon: 02252-8364367.
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Jordan Gartengestaltung, Michael Jordan, mit Kompetenz realisieren wir Ihre Vorstellungen vom persönlichen Gartenparadies, Vasco-da-Gama-Straße 7, Euskirchen. www.jordan-gartengestaltung.de
- Murk Reisen GmbH, Ihr Einstieg in die Urlaubswelt, Ihr Urlaubspartner seit über 45 Jahren, Hellenthal-Reifferscheid, Im Tal 48-50, Telefon: 02482-2184. www.murk-reisen.de
- Omnibus- & Reiseverkehr LASCHKE GmbH, Eifelring 63, Euskirchen, der größte Sitzkomfort in der Region. www.laschke-reisen.de
- Partyservice Zweifel-Kessel – nichts ist schöner als ein gelungenes Fest. Mit guten Ideen machen wir Ihre Planungen zum Vergnügen, Tel. 02251-64582, Stoitzheimerstraße 79, 53881 Euskirchen, Zweifel-Kessel@t-online.de
- Reisen mit dem DRK – Euskirchen
- Seniorenvertretung Euskirchen SIE (Senioren in Euskirchen): aktiv und selbstbestimmt
- TechnoStar – Biochemische Erzeugnisse GmbH, Niederlassung Deutschland
- Thermomix Beauftragte Sandra Arends, Lerchenpfad 2, Mechernich

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Gesundheit/Fitness/Ernährung

- Atp-Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten
- Careousel – der automatische Tabletenspender, Fa. Mediring
- Debeka Krankenversicherung, Geschäftsstelle Euskirchen, Ursulinenstraße 37, Euskirchen, Telefon: 02251-1095-0. www.debeka.de/gs/euskirchen
- Deutsches Rotes Kreuz, Euskirchen
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung
- Gesundheitstrainer-Arnoldt UG, Theodor-Heuss-Ring 23, Köln, Tel. 0162-8886875. www.gesundheitstrainer.net
- „Stark bleiben. Suchtfrei alt werden“: Spielerisch über Alkohol- und Medikamentenkonsument im Alter informieren. Ginko Stiftung für Prävention. www.ginko-stiftung.de
- Marien-Hospital Euskirchen – Darmzentrum und Stiftung Marienhospital
- Praxis am Türmchen, Heilpraktikerin Ramona Heller, Fachrichtung Akupunktur, Alternative Schmerztherapien, Ernährung, Trainerin/Coach, Am Swisterberg 4, Weilerswist
- Praxis für alternative Medizin, Wilma Havenith, Memelstraße 34, Euskirchen. www.praxis-havenith.de
- pro medik concept – komplexes Angebot für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden, Euskirchen (im Seniorenpark Carpe Diem), Mechernich und Zülpich
- PVG INOVA – Pharma & Technik GmbH & Co.KG, Augsburg. <http://www.pvg-inova.de>
- SEVEN SUNDAYS Deutschland GmbH. Leistungsfähiger im Schlaf mit dem intelligenten Matratzensystem von SEVEN SUNDAYS. www.my7sundays.com
- Stiftung Marien-Hospital Euskirchen – seit 150 Jahren im Dienste der Bürger
- UniVita – Die SCHLAF-PROFIS. Ihr Kompetenzzentrum für modernen Schlaf in NRW, Euskirchen, Köln-Frechen und Würselen. In Euskirchen finden Sie uns auf der Wilhelmstraße 61. www.univita.de
- Ute März – Farben und mehr...Handwerk und Energiearbeit, Schleiden. www.ute-maerz.de
- Leben und Pflege im Alter
- CARE Mobiler Sozialer Dienst – Bezahlbare Leistungen bei hoher Qualität. Hindenburgstraße 9, Kall, Telefon: 02441-4444.

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Hassel Immobilien GmbH, Immobilienverkauf mit Garantie. Die Immobilienrente – für ein unbeschwertes Leben im Alter. Zülpich, Telefon: 02252-950120. www.hassel-immobilien.de
- Home Instead-Seniorenbetreuung – Zuhause umsorgt. HISB Betreuungsdienste Euskirchen-Voreifel, Spiegelstraße 7a, Euskirchen, Telefon: 02251-9295211. www.homeinstead.de
- INTEGRA Seniorenpflegezentrum Euskirchen, Alte Gerberstraße 1, Euskirchen, Telefon: 02251/7741-0
- Mehrgenerationenhaus, Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- RuheForst Hümmel, „Waldbestattungen“, Breitsterweg 6, 53520 Hümmel, Telefon: 02694/3373093, info@ruheforst-huemme.de
- Seniorenbüro/Stabsstelle Demographie der Kreisstadt Euskirchen
- Seniorenhaus Marienheim, Nähe ist bei uns kein Fremdwort. Langenhecke 24, Bad Münstereifel, Telefon 02253-5426-0. www.sh-marienheim.de
- Senioren-Park carpe diem Euskirchen – mehr als gute Pflege
- Vital Pflegedienst und Seniorentagesstätte – Mensch bleibt Mensch. Ambulanter Pflegedienst: Hasenpfad 10, Euskirchen, Telefon: 02251-58110. Seniorentagesstätte: Kirchwall 16 a, Euskirchen, Telefon: 02251-8106930. www.pflegedienst-vital.de
- VIVRE Krankenpflege – Wir stehen immer im Dienst der Menschen. Saganer Straße 6, Euskirchen, Telefon: 02255-959510. www.krankenpflege-vivre.de
- Wohnanlage für Senioren und Behinderte „Am Alten Stadttor“ – Bad Münstereifel – Gut Köttchen GmbH. www.seniorenwohnen-stadttor.de
- Recht und Soziales
- BIETMANN – Rechtsanwältin, Steuerberater, PartmbB, u. a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn. www.bietmann.eu
- Essen auf Rädern – Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
- Essen auf Rädern – Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Hausnotruf – Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
- Hausnotruf – Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e. V.
- Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke
- Mehrere Vereine und Gruppen aus dem Altkreis Euskirchen stellen Ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse